

## Тест для педагогов ДОО

### «Методологические основы организации прогулки»

1. Напишите наименование документов, регламентирующих организацию и проведение прогулки (ответ СанПин и ФООП ДОО)

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_

2. Длительность прогулки в течении дня. (Вберите правильный ответ)  
(Ответ 3 часа)

1. 5 часов  
2. 4 часа  
3. 3 часа  
4. 2 часа  
5. 1 час

3. Соедините стрелками возраст детей и время, в режиме дня, прогулки (подготовки и возвращения с нее). (ответ 3г- 10.00–12.00 4г-10.05–12.00 5л.-10.15-12.00 6л-10.50-12.00)

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 1. 3- 4 года | 1. 10.30-12.00 |
| 2. 4-5 лет   | 2. 10.50-12.00 |
| 3. 5-6 лет   | 3. 10.00-12.00 |
| 4. 6-7 лет   | 4. 10.15-12.00 |
| 5.           | 5. 10.05-12.00 |

4. Выберите правильный ответ. Суммарный объем двигательной нагрузки в день у ребенка составляет не менее

1. 5 часов  
2. 4 часа  
3. 3 часа  
4. 2 часа  
5. 1 час

5. Выберите не правильный ответ. Прогулка это.. (Ответ – нерегламентированная деятельность)

1. Часть досуга детей в ДОО
2. Режимный момент ДОО
3. Образовательная деятельность детей в ДОО
4. Свободная деятельность детей в ДОО
5. Нерегламентированная деятельность детей в ДОО

6. Напишите, виды деятельности на прогулке. (Ответ наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней; подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей; экспериментирование с объектами неживой природы; сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом); элементарную трудовую деятельность детей на участке ДОО; свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу; проведение спортивных праздников (при необходимости).

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_