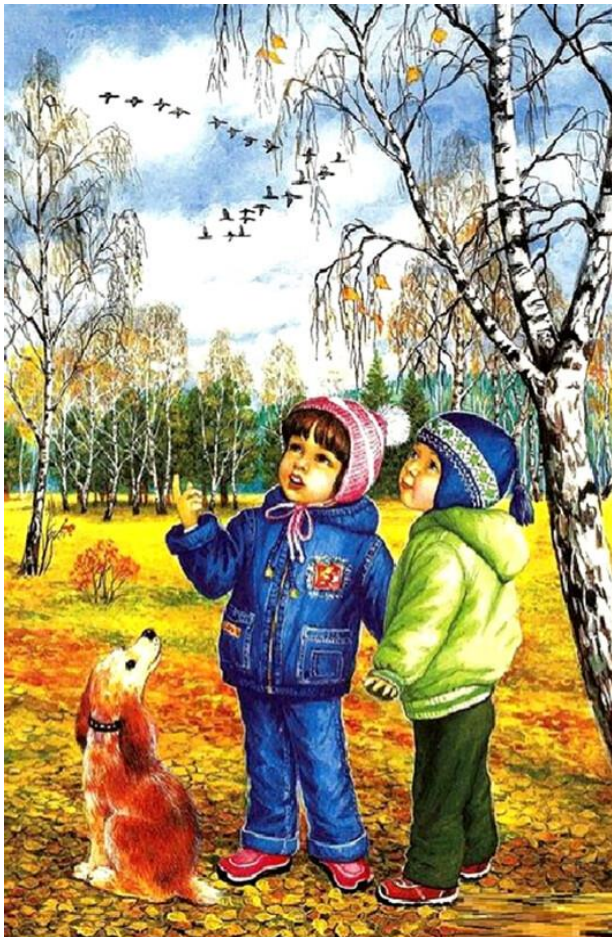


Картотека
песене и стихов

на прогулке



Осень.

Падают, падают листья
В нашем саду листопад...
Желтые, красные листья
По ветру вьются, летят.

Птицы на юг улетают,
Гуси, грачи, журавли.
Вот уж последняя стая
Крыльями машет вдали.

В руки возьмем по корзинке,
В лес за грибами пойдем,
Пахнут пеньки и тропинки
Вкусным осенним грибом.



Игра «Оденемся на прогулку»

Посмотрите - за окном
Белые дорожки.
Все равно гулять пойдем,
Топать по дорожкам!
Сначала оденем теплые штанишки.
Наденем на ножки
Теплые сапожки:
Этот с правой ножки,
Этот с левой ножки.
На ручки - рукавички
Теплые сестрички.
Эту на левый кулачок,
Эту на правый кулачок.
Шубки меховые,
Шапки пуховые.

Зарядка и гимнастика с потешками

По дороге мы идем,
путь далек, далек наш дом,
Жаркий день, сядем в тень.
Мы под дубом посидим,
мы под дубом полежим,
Полежим, отдохнем,
а потом домой пойдем!



Где же наши ручки?
Вот наши ручки!
Где же наши ножки?
Вот наши ножки!
А вот это Лизин нос
Весь козюльками зарос.
А вот это глазки, ушки,
Щечки толстые подушки,
А вот это что? Животик!
А вот это Лизин ротик!
Покажи-ка язычок,
Пощекочем твой бочок,
Пощекочем твой бочок

Малыши-крепыши
Вышли на площадку,
Малыши-крепыши
Делают зарядку!
Раз-два, три-четыре.
Руки выше! Ноги шире!



128 **МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДОЖДИК**

До-ми-ре!
До-ми-ре!
Капли звякают в ведре, в ведре!
До-ми-ре!
До-ми-ре!
Плещет дождик во дворе, во дворе.
Скачут нотки:
До-ми!
До-ми!
Вы чего сидите в доме?
Пляшут нотки:
Ми-ре!
Ми-ре!
Дождик, дождик
В целом мире!
И для Тань,
И для Коля —
До-ми-соль!
До-ми-соль!
До-ми-соль!

128

Для кого ни попроси —
До-ре-ми-фа-соль-ля-си!

До-ми, ре! До, ми, ре! Кап-ли звя-ка-ют в вед-
-ре, в вед-ре! До, ми, ре! До, ми, ре!
Пля-шет дож-дик во дво-ре, во дво-ре.
Ска-чут нот-ки: До-ми До-ми, Вы че-го си-ди-те в да-ме?
Пля-шут нот-ки: Ми-ре, Ми-ре, Дожд-дик, дож-дик в це-лом ми-ре!
И для Тань, и для Коля — До-ми-соль, До-ми-соль!
Для ко-го ни по-про-си — До-ре-ми-фа-соль-ля-си!

1. Осень, осень, осень снова к нам пришла.
Осень, осень, осень - чудная пора.
В золотом наряде парки и сады,
Осень, осень ждали с не терпеньем мы.
Припев: Парам-пам-пам, парам-пам-пам.

2. А в лесу чудесно - просто красота,
И тропинка тянется прямо вдоль пруда
Наберём калины, ягоды висят,
За пенёчком спрячутся шляпки у оянт.
Припев: Парам-пам-пам, парам-пам-пам.

3. Белка на поляне шишечки грызёт.
Ёжик босоногий по лесу идёт.
На спине у ёжика яблоки, грибы
Ёжик, правда любишь осени дары?
Да, да люблю, да, да люблю.
Припев: Парам-пам-пам. Парам-пам-пам.



Весна.

*К нам весна
шагает
Быстрыми
шагами,
И сугробы тают
под ее ногами.
Черные
проталины
На полях видны.
Видно, очень
теплые
Ноги у весны.*

(И. Токмакова)

«Осень в золотой косынке»

Сл. и муз. Н. Бобковой

1.

Осень в золотой косынке
Приглашает нас гулять.
Шлёпать весело по лужам
И листочки собирать.

Припев:

Прыг-скок. Прыг-скок,
Перепрыгни лужицу.
А вокруг, а вокруг
Листики закружатся.

2.

Погуляем по дорожкам
Много листьев наберём
И красивые букеты
Нашим мамам принесём.

3.

Не пугай, подружка Осень.
Нас ни ветром, ни дождём.
Дома мы скучать не будем.
Всё равно гулять пойдём.



<https://vsegdaprazdник.ru>

Всегда Праздник Ру

Потешки в режимных моментах

При одевании детей на прогулку:

«Раз, два, три, четыре, пять –
собираемся гулять .
Наденем на ножки, ботиночки, сапожки.
Накинем на плечики
Курточки с замочками
И пойдем скорей гулять.
Прыгать, бегать и сказать.»



Для гимнастики пробуждения:

«Это кто уже проснулся?
Кто так сладко потянулся?
Потягушки – потягушки.
От носочков до макушки.
Мы потянемся, потянемся,
Маленькими не останемся,
Вот уже растем, растем!»



Наши песни

ПЕСЕНКА О ЛЕТЕ
м/ф "Дед Мороз и лето"
Слова Ю. Энтина,
музыка Е. Крылатова

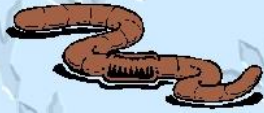


Вот оно какое, наше лето,
Лето яркой зеленью одето,
Лето жарким солнышком согрето,
Дышит лето ветерком.
Ля-ля-ля ля-ля-ля,
Ля-ля-ля-ля-ля ля-ля-ля-ля.
Ля-ля-ля ля-ля-ля,
Ля-ля-ля-ля-ля ля-ля!
На зеленой солнечной опушке
Прыгают зеленые лягушки,
И танцуют бабочки-подружки,
Расцветает все кругом.
Мы в дороге с песенкой о лете,
Самой лучшей песенкой на свете,
Мы в лесу ежа, быть может, встретим,
Хорошо, что дождь прошел.

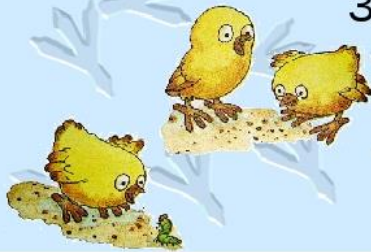
Ля-ля-ля ля-ля-ля,
Ля-ля-ля ля-ля-ля-ля.
Мы покрыты бронзовым
загаром,
Ягоды в лесу горят пожаром.
Лето это жаркое не даром,
Лето - это хорошо!
Ля-ля-ля ля-ля-ля,
Ля-ля-ля-ля-ля ля-ля-ля-ля.
Ля-ля-ля ля-ля-ля,
Ля-ля-ля-ля-ля ля-ля!



1. Вышла курочка гулять,
Свежей травки пощипать,
А за ней ребятки,
Желтые цыплятки.



2. "Ко-ко-ко, ко-ко-ко,
Не ходите далеко,
Лапками гребите,
Зернышки ищите!"



3. Съели толстого жука,
Дождевого червяка,
Выпили водицы
Полное корытце.



Что такое лето?

Что такое лето?

**Это много света,
Это поле, это лес,
Это тысячи чудес,
Это в небе облака,
Это быстрая река,
Это яркие цветы,
Это синь высоты.**

(В. Балашов)



1. Мы по улицам, друзья,
Мы по улицам, друзья,
Ходим без опаски,
Потому, что ты и я,
Потому, что ты и я
Изучили классно.

Припев:

Светофор, переход,
Где назад, а где вперед,
Все знает юный пешеход!
Как по зебре идти,
Чтоб беду нам не найти,
Помогут ПДД в пути!

2. Если с другом вышел в путь,
Если с другом вышел в путь
Веселей дорога.

Ты про знаки не забудь,
Ты про знаки не забудь
Их в дороге много.

Припев:

Что мне снег,
Что мне зной,
Что мне дождик проливной,
Ведь светофор помощник мой. (2 раза)



3. Собираясь в дальний путь,
Собираясь в дальний путь,
Много правил строгих.
Вспомни ты и не забудь,
Вспомни ты и не забудь,
Не забудь в дороге.

Припев:

Красный свет говорит,
что пока нам путь закрыт,
И нет дороги впереди.
Жди зелёный, тогда
Можешь смело в путь идти,
И нет тебе преград в пути.

4. И в дорогу я друзья,
И в дорогу я друзья
Выйду без испуга.

ПДД ведь знаю я,
ПДД ведь знаю я,
Научу и друга.

Припев:

Вот увидел светофор,
и по зебре перешел.
Значит пра-ви-ла улич.
Близ дороги не играй,
На нее не выбегай,
ПДД ты твердо знай!



Большие ноги шли по дороге:

Топ, топ, топ, топ, топ, топ.

Маленькие ножки

Бежали по дорожке:

Топ, топ, топ, топ, топ,

Топ, топ, топ, топ, топ.

Топ-топ по земле,

Ведь земля-то наша.

И для нас на ней растут

Пироги да каша!



Natika

За окошком снова непогодица,
Тучка в небе почему-то хмурится.
Ну а мне очень даже нравится,
В дождик этот я пойду гулять.

Припев:

Дождик льёт по крышам, по улицам вода,
Я иду по лужам, по воде шагаю я.
Ля-ля, ля-ля, по воде шагаю я.
Ля-ля, ля-ля, по воде шагаю я.

Боже, дождик посылаешь ты для нас.
И не стоит огорчаться нам сейчас.
Нужен дождик и деревьям и цветам.
И, конечно, нужен он всем нам.

Припев.

Припев.



КАБЫ НЕ БЫЛО ЗИМЫ...

Кабы не было зимы
В городах и сёлах,
Никогда б не знали мы
Этих дней весёлых!
Не кружила б малышня
Возле снежной бабы,
Не петляла бы лыжня,
Кабы, кабы, кабы...

Кабы не было зимы —
В этом нет секрета —
От жары б увяли мы,
Надоело б лето.
Не пришла бы к нам метель
На денёк хотя бы,
И снегирь не сел на ель,
Кабы, кабы, кабы...

Кабы не было зимы,
Были б все в печали,
Даже лучшие умы
От жары б завяли.



Юрий Энтин

АНТОШКА

Антошка, Антошка,
Пойдём копать картошку!
Антошка, Антошка,
Пойдём копать картошку!



Дили-дили!
Трали-вали!
Это мы не проходили!
Это нам не задавали!

Антошка, Антошка,
Сыграй нам на гармошке!
Антошка, Антошка,
Сыграй нам на гармошке!



Дили-дили!
Трали-вали!
Это мы не проходили!
Это нам не задавали!



Песня «Дважды два-четыре»

Припев:

Дважды два - четыре,
Дважды два - четыре,
Это всем известно в целом мире,
Дважды два - четыре,
Дважды два - четыре,
Это всем известно в целом мире!
Дважды два - четыре,
Дважды два - четыре,
А не три, а не пять - это надо
знать!
Дважды два - четыре,
Дважды два - четыре,
А не шесть, а не семь - это ясно
всем!

1 куплет

Трижды три навеки - девять,
Ничего тут не поделать!
И нетрудно сосчитать,
Сколько будет пятью пять!
Пятью пять - двадцать пять!
Пятью пять - двадцать пять!
Совершенно верно!



Припев:

Дважды два - четыре,
Дважды два - четыре,
Это всем известно в целом
мире,
Дважды два - четыре,
Дважды два - четыре,
Это всем известно в целом
мире!
Дважды два - четыре,
Дважды два - четыре,
А не три, а не пять - это надо
знать!
Дважды два - четыре,
Дважды два - четыре,
А не шесть, а не семь - это ясно
всем!

2 куплет

У кого, друзья, не спросим,
Шестью восемь - сорок восемь!
Шестью шесть - прошу учесть,
Неизменно тридцать шесть!
Шестью шесть - тридцать шесть!



На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!



СОЛНЫШКО

игра

Э. Лагздынь

украинская народная мелодия, обработка Н. Жидковой

