



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**

**Департамент государственной  
политики в сфере защиты прав  
детей**

Каретный Ряд, д. 2, Москва, 127006  
Тел. (495) 587-01-10, доб. 3450  
E-mail: d07@edu.gov.ru

07.11.2023 № 07-6429

Руководителям  
исполнительных органов субъектов  
Российской Федерации,  
осуществляющих государственное  
управление в сфере образования

## О проведении Недели психологии

Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России (далее – Департамент) сообщает о проведении в период с 20 по 24 ноября 2023 г. традиционной осенней Недели психологии.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», а также празднования профессионального праздника – День психолога.

В соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими задачами обеспечения психологической безопасности образовательной среды и содействия духовно-нравственному развитию обучающихся в поликультурном образовательном пространстве, определены следующие тематические направления Недели психологии:

развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе, содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – сохранение и уважение достоинства

человека, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности; особое внимание отводится ценности человеческой жизни;

развитие навыков жизнестойкости, в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных, навыков анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов;

развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

профориентационная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов (страшекласников).

Департамент в рамках организационно-методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных отношений направляет методические рекомендации для использования педагогами-психологами общеобразовательных организаций при проведении Недели психологии и отмечает, что предлагаемые в указанных материалах мероприятия могут использоваться вариативно, быть адаптированы исходя из запросов и потребностей конкретной целевой аудитории (обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников), дополнены уже применяемыми методами и технологиями психолого-педагогического сопровождения с учетом региональных особенностей и материально-технических возможностей общеобразовательных организаций.

Департамент просит реализовать мероприятия в субъектах Российской Федерации с учетом максимально возможного охвата участников образовательных отношений.

Контактное лицо по вопросам методического сопровождения Недели психологии – Никифорова Екатерина Александровна, ведущий аналитик Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», адрес электронной почты: [nikiforovaea@mgppu.ru](mailto:nikiforovaea@mgppu.ru).

Информируем также, что по итогам реализации мероприятий Недели психологии запланировано проведение мониторинга, о сроках и форме которого будет сообщено дополнительно.

Приложение: на 120 л. в 1 экз.

Директор  
департамента



Л.П. Фальковская

Драганова О.А.  
(495) 587-01-10, доб. 3489