

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 55

620050 Свердловская обл. г. Екатеринбург, ул. Минометчиков 32
mdou-kombvid55@eduekb.ru +7 (343) 366-53-75

«ДВИГАТЕЛЬНО-РИТМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ»



Автор: Образцова Елена Александровна,
музыкальный руководитель 1КК

Екатеринбург, 2024 г.



Примеры речедвигательных и ритмопластических упражнений и игр Темпо-ритмические игры и психогимнастика

1. «Шли мы с мамой по дорожке, у меня шагают ножки, Мама шаг, а я два, вот такие вот дела.
2. «Похлопаем в ладошки» Похлопаем в ладошки, похлопаем немножко – 2 р. Очень хорошо! И пальчики попляшут – 2р У маленьких ребят, и девочки и мальчики тихонечко сидят (кулачок на кулачок, получился... Молоток! Стучим кулачкаммолотками) Тук, тук, молотком, мы построим птичкам дом -2р. Поселяйтесь птички в нем! (достали из кулачка указательный палец, получился ... барабан. Играем в барабан) Бум, бум, барабан, что за шум и тарарам -2р. Просыпайтесь по утрам! (Кулачок на кулачок, получилась... дудка) Ду, ду, ду. Ду, ду, ду. Вот какая дудка -2р. (пошлепывание по коленям) Поехали, потихонечку -2р (Перебегаем носочками, сидя на стуле) И быстренько, и быстренько, очень хорошо!
3. «Мы руками хлоп-хлоп».
4. «По дорожке, по дорожке, зашагали наши ножки, А сейчас я побегу, я побегу, бегу, бегу, Остановиться не могу! Ножки устали, на мешочек встали» (разложены по всей группе гимнастические мешочки).



Психоэмоциональные, интонационно-двигательные, ритмопластические упражнения с элементами самомассажа и массажа

1. Туча по небу плыла, дождик за руку вела, Он шагал на тонких ножках, в черных маленьких сапожках, Дождик всюду походил, на крылечке наследил, В чистой луже потоптался, топнул, шлепнул, и умчался
2. Град, а град, ты чему не рад? Прыгаешь, смеешься, да еще дерешься! Я совсем не рад отвечает град, Просто солнца луч, просверлил бока у туч, и вывалился Я лечу, лечу, с досады всех колочу.
3. Ванна – море, я – пароход, полный назад, полный вперед, Право руля, лево руля, мчусь я по морю ногами бурля, Я бы доплыть до Африки смог... Но у Петровых потек потолок.
4. Еж ежа колол иголкой, серой, острой, тонкой колкой, Еж с ежом в лесу дрались, а потом все ж помирились, И под елкой обнялись!



Коммуникационные игры

1. «Бабочка и ветерок» Со звучащей музыкой начинается «импровизированный» танец, в котором «ветерок» управляет движениями «бабочки», у которой закрыты глаза.
2. «Зеркало» А) «Зеркало» предугадывает мимику и повторяет ее. Б) «Зеркало» предугадывает жесты.
3. «Разбуди друга».
4. «Ладушки» сидят на коленках по плотному кругу (1 ведущий хлопает в свои ладони, затем 1 хлопок по коленке следующего ребенка в право. Следующий ребенок снова хлопает в свои ладони, и снова по коленке друга и т. д. Игра проходит под словесное сопровождение).



Театрализованные игры

« Лес ночной был полон звуков, кто-то выл, а кто мяукал, Кто-то топал, кто-то крыльями захлопал, Кто-то ухал и кричал, и глазищами вращал, Ну, а кто-то тихо-тихо, тонким голосом... молчал» Тембро-динамические игры

1. «Колокольчики звенят, веселят они ребят, Дили, дили, дили дон, слышен их веселый звон» (звенят в колокольцы) Колокольчик не звенит, в кулачке он тихо спит, Баю, баю, баю, бай, колокольчик засыпай» (кладут колокольчик в ладошку и закрывают его другой ладошкой, Плавно покачивая, право-лево)
2. Вот какая погремушка, вот такая наша погремушка (каждый раз эти слова повторяются) - захотела поиграть, по ладошке постучать - захотела поиграть, по коленкам постучать, -захотела поиграть, по животу постучать. - захотела поиграть, по коврику постучать.
3. Игра «На кого я похож» - Си,си,си, ся,ся, ся, похож на гуся! - Ка,ка,ка, ка, ка, ка я похож на петушка - Ку,ку,ку, ку,ку,ку, я похож на кошечку -Жа,жа,жа, жа,жа,жа, я похож на ежа.



Танцевальные упражнения с текстом.

Шаг вальса Облака, облака, кучерявые бока, мягкие воздушные, ветерку послушные.



Релаксационные упражнения

«Шалтай-болтай»

Шалтай-Болтай

Сидел на стене.

Шалтай-Болтай

Свалился во сне.

Вся королевская конница,

Вся королевская рать

Не может Шалтая,

Не может Болтая,

Шалтая-Болтая,

Болтая-Шалтая,

Шалтая-Болтая собрать!