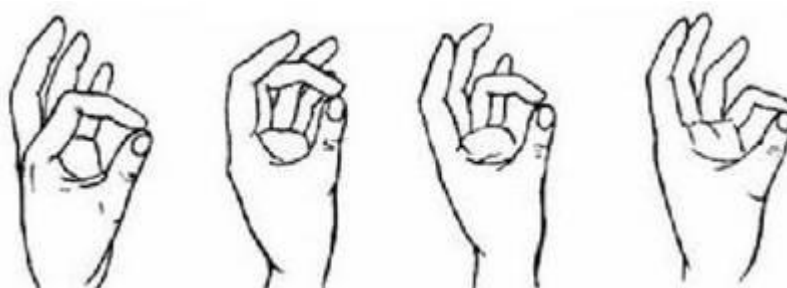


«Колечко»

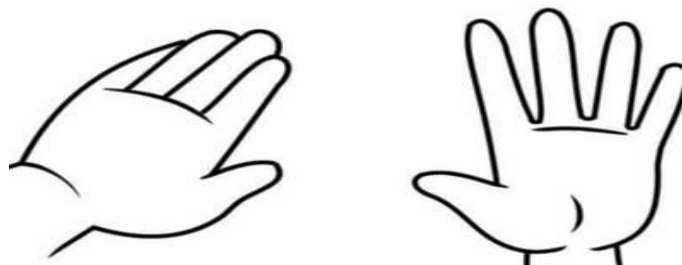
Нужно поочередно касаться большим пальцем кончиков остальных четырех пальцев. Это упражнение можно делать сначала одной рукой, а затем обеими руками одновременно.



«Оладушки»

Одну руку нужно положить на стол ладонью вверх, а другую руку ладонью вниз. Затем меняем положение рук одновременно, поворачивая их. Детям интереснее играть с проговариванием стихов.

*Мы играли в ладушки – жарили оладушки.
Так пожарим, повернем – и опять играть начнем.*



«Кулак -ладошка»

Это упражнение нужно делать на столе или на коленях. Одну руку нужно сжать в кулак, а другую положить ладонью на стол. Затем ритмично менять положение рук.

Вот ладошка, вот кулак.

Ты быстрее делай так.



«Кулак – ребро – ладонь»

Это упражнение более сложное и его нужно выполнять с детьми после того, как освоены предыдущие упражнения.

Поочередно меняются положения руки на столе: кулак, ребро, ладонь. Для детей можно обозначить действия картинками, расположив их на столе.



«Стульчик -столлик»

Данное упражнение нужно начинать делать постепенно. После того, как у ребенка получаются по отдельности оба элемента, можно объединить их в одно упражнение, чередуя «Стульчик» и «Столик». В дальнейшем между этими элементами делается хлопок в ладоши.

