

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ РАССТРОЙСТВ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Дорогие родители, важно помнить, что расстройство аутистического спектра фактически является нарушением развития, мешающим ребенку нормально взаимодействовать с внешним миром. В результате ребенок растет обособленным, старается поменьше взаимодействовать с людьми, пытается самостоятельно формировать себе все необходимые ощущения. Взрослые в этом случае просто используются такими детьми, как средство получения каких-либо ощущений или объектов. При этом ребенку может быть гораздо важнее получить то, что он хочет, чем взаимодействие со взрослым в этот момент.

Варианты расстройств аутистического спектра (РАС) варьируются от самых тяжелых форм, требующих пожизненного сопровождения до легких, допускающих практически полное восстановление и совершенно полноценную жизнь в обществе. Однако всех этих детей объединяет общее выраженное нарушение в области социального взаимодействия, проявленное в той или иной степени.

Как правило, расстройства аутистического спектра диагностируют более точно в возрасте 3-х лет, хотя предварительный диагноз обычно можно поставить детям в возрасте от полутора до 2-х лет.

При первых подозрениях на элементы аутизма у ребенка для верификации диагноза и назначения адекватного лечения и психолого-педагогического сопровождения необходимо посетить следующих специалистов:



- ✚ Детского психиатра;
- ✚ Медицинского психолога (нейропсихолога);
- ✚ Детского невролога;
- ✚ Психолога;
- ✚ Логопеда.

При несвоевременном выявлении, отсутствии или недостаточности проведения лечебно-реабилитационных мероприятий, данное расстройство инвалидизирует ребенка, приводя к ограничениям в следующих категориях жизнедеятельности:

- ✚ Общения;
- ✚ Обучения;
- ✚ Самообслуживания;
- ✚ Ориентации в окружающей обстановке;
- ✚ Контроле за своим поведением.

**ВЕРЬТЕ В СЕБЯ, ВЕРЬТЕ В РЕБЕНКА, БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!**