

Департамент Образования  
Администрация города Екатеринбурга  
МАУ ДО ГДТДиМ  
“Одаренность и Технологии”  
Детский сад комбинированного вида №55  
Коллектив “Все за одного”

Игровая Программа  
**“Играем и дружим”**  
для детей от 5 до 7 лет

Автор сценария:

Богатырева Александра Николаевна (воспитатель)

Волкова Оксана Алексеевна (воспитатель)

Поморцева Наталия Сергеевна (инструктор физической культуры)

Батальцева Ираида Геннадьевна (учитель-логопед)

Гиршацкая Светлана Александровна (педагог-психолог)

Екатеринбург 2024

**Цель:** привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

*Образовательные:*

Формирование у учащихся привычек здорового образа жизни и выработка у них правильных двигательных действий в процессе физического воспитания.

*Оздоровительные:*

Укрепление здоровья, развитие физических качеств у подрастающего поколения, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся.

Пропаганда значения физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

*Воспитательные:*

Воспитывать чувство коллективизма взаимопомощи, самодисциплины, волевых качеств, умение взаимодействовать в команде.

**Место проведения:** спортивный зал

**Оборудование:** мяч резиновый 2 шт, обруч 4 шт, конусы-орентиры 2 шт, степ-платформа 4 шт, дуга-преграда 2 шт, мягкий куб с изображением разных поз человечков, музыкальное сопровождение для конкурсов.

## Сценарий игровой программы:

### Ход праздника:

*(Дети – туристы. Выходят под песню «Вместе весело шагать по просторам...»- поют под плюсовку, куплет и припев).*

*(За детьми подглядывает лягушка. По окончании песни выскакивает к детям).*

### Лягушка:

Ребята, как вы здорово поете.

А далеко ли вы идете?

### Девочка:

Мы - весёлые туристы –

и по жизни оптимисты!

Любознательный народ

Отправляемся в поход!

Дружно рюкзаки мы взяли,

В лес сегодня пошагали!

### Лягушка:

А меня с собой возьмете?

### Мальчик:

Конечно. Только туристы должны быть сильными, смелыми.

### Лягушка:

Я, лягушка – попрыгушка,

Ловкая, зелёная,

С детства закаленная.

Не верите? *(Лягушка начинает прыгать)*

### Девочка

Хватит-хватит!

### Мальчик

А ты можешь научить так же ловко прыгать моих друзей?

### Лягушка:

Могу! Только чтобы было интересней, давайте устроим соревнование.

Вот я, например, люблю зеленый цвет, и приглашаю к себе в команду 5

человек, у которых в одежде есть что-нибудь зеленое. *(Выходят зрители, у которых в одежде есть что-то зеленое)*

### Мальчик

Я солнышко люблю, в моей команде будут те ребята у кого в одежде есть желтый цвет. *(Выходят зрители, у которых в одежде есть что-то желтое)*

## **Девочка**

У нас получились две команды. Теперь вам предстоит, прыгая с кочки на кочку, показать кто же из вас быстрее: команда Лягушки или команда Коли.

## **Игра “Перепрыгни кочку”**

(Ребята прыгают по степ-платформам, задрапированным под кочки, как лягушки).

*(По окончании эстафет).*

**Катя:**

Молодцы обе команды. Давайте поддержим ребят аплодисментами.

**Мальчик:**

Спасибо тебе лягушка. Здорово мы посоревновались.

*(Выходит Лиса)*

**Лиса**

Я, Лисонька-Лиса всему лесу краса! А вы, кто такие? Что здесь делаете? Зачем собрались? Громко так громко кричите, всех зайцев распугали...

**Дети(вместе):** Мы – веселые туристы.

**Лиса:**

Вы, наверное, умненькие да благоразумненькие?

**Дети (вместе):** Да!

**Лиса:**

Вы загадки отгадывать любите?

**Дети(вместе):** Да!

**Лиса:**

Отгадаете мои загадки, покажу вам чудеса нашего леса. У меня загадки трудненькие.

**Катя:** Мы не сможем, нам зрители помогут. Правда, ребята?

**Лиса:**

Хорошо!

*Загадка 1.* Город этот не простой, он дремучий и густой. (Лес)

**Девочка:**

Кто отгадал загадку выходит к нам

**Лиса:**

*Загадка 2.* Спрятался за пенёк

От нас хитренький ... (Грибок).

*Загадка 3.* А в лесу – (вот так потеха!).

Вторит нам вдогонку... (Эхо).

*И последняя загадка.* Я - замёрзшая вода,  
охлаждаю вас всегда (лёд)

**Лиса:** Какие вы – молодцы!!! Действительно, умненькие!!! А может вы еще и быстрые, и ловкие?

**Дети(вместе):** Да!

**Лиса:** Сейчас проверим. *(Хитренько)* У меня уже команда есть, а вам предстоит быстро позвать на площадку пятерых самых смелых и ловких мальчиков *(выбирают из желающих 5 человек)*.

*(Объясняет, что нужно сделать)* Ребята, вы с мячом перелезаете через дугу, подкидываете мяч около конуса, оббегаете конус и возвращаетесь к команде.

Начали (начало эстафеты – в одной команде первой бежит лиса, в другой – веселый турист).

**Игра “Ловкие ребята”**

Здорово посоревновались. Спасибо всем!!!

*(Выбегает заяц, за ним вдогонку катится куб)*

**Заяц(дрожит, прячется за ребят):** Ой-ё-ёй!!! Люди добрые помогите!!!

**Девочка:** Заяц, чего ты так испугался?

**Заяц:** За мной кто-то очень странный бежит.

**Мальчик (поднимает куб):** Не бойся, Заяц. Это же веселый, игровой куб. Хочешь, мы тебя научим играть в игру «Замри!»?

**Заяц:** А это не страшно?

**Девочка:** Нет! Это очень даже весело.

**Лиса и Лягушка:** И мы тоже хотим поиграть.

**Катя:** Я думаю, что и зрители хотят поиграть с нами.

Давайте встанем в большой круг. Всем должно хватать места. Я кидаю куб и говорю слова «Раз, два, три! Замри!». Вы должны замереть в такой позе, какой человек выпал на кубе.

**Игра “Замри”(играют 3-4 раза).**

**Лиса, Лягушка, Заяц:** Как здорово мы поиграли!

**Лягушка (обращается к зрителям):** А вам, ребята, понравилась игра?

**Дети:** Да!!!

**Катя:** Ребята, мы с вами очень подружились, не хочется расставаться. Но Лисичка обещала нам показать чудеса сказочного леса. Нам надо продолжать свой поход. Я вспомнила одну очень веселую песню про дружбу, давайте споем ее на прощание!

**Песня “Дружба крепкая”**

**Имена участников:**

1. Чепусова Екатерина
2. Богатырева Доминика
3. Абдуллаев Элхан
4. Борец Янислав
5. Черкасова Ксения
6. Медведева Софья
7. Гаюрова Виолетта
8. Эшонов Мусаб