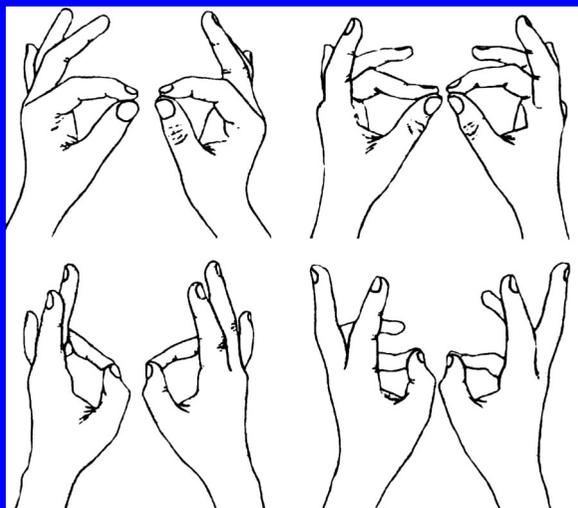


# Кинезиологические Упражнения (Гимнастика мозга)

Кинезеологические  
упражнения,  
как средство активизации  
межполушарного  
взаимодействия,  
способствующему  
интеллектуальному и  
физическому развитию  
детей



Упражнение:  
«Зайчик – коза – вилка»



Упражнение: «Дом – ежик – замок»



Упражнение:  
«Ножницы – собака – лошадка»



Упражнение:  
«Сарай – дом с трубой – пароход»



МБДОУ детский сад  
комбинированного вида № 55

Кулак-ребро-ладонь



Нейрогимнастика  
для детей  
дошкольного  
возраста

Автор: Юдина Е.В.

## Нейрогимнастика



- **Массаж пальцев рук:**

1. Растирание пальцев;
2. Растяжка пальцев;
3. Расслабление пальцев рук;

- **Пальчиковые игры:**

1. «Пальчики здороваются»;
2. «Колечки»;
3. «Цепочка»;
4. «Ухо. нос»;
5. «Коза-заяц»;
6. «Дом, ёжик, замок»;
7. «Гусь, курица. петух».



## Пальчиковые игры на столе

- «Разжимание и сжимание пальцев рук»;
- «Постукивание»;
- «Игра на пианино»;
- «Блинчики»;
- «Фонарики»;
- «Кулак, ребро ладонь».



## Игры с водой

- Упражнение: «Достань предмет»;
- Упражнение: «Ложечки».

