

Задания Игралочки

Игра – приветствие «Шире круг»

Собрались все дети в круг (встают все в круг)
Я твой друг (руки прижимают к груди)
И ты мой друг. (протягивают руки к друг другу)
Крепко за руки возьмемся (берутся за руки)
Мы друг другу улыбнемся (улыбнемся)
Хоровод здесь заведем (ведут хоровод)
И играть сейчас начнем!

1. Хороводная игра «Карусели» (совместно с родителями)

Цель игры: учить передвигаться в кругу, изменяя темп и направление движения, учить согласовывать движения со словами стихотворения развивать у детей равновесие в движении, повышать эмоциональный тонус.

Ход игры: Игроки идут по кругу, взявшись за руки, и говорят:

Еле-еле, еле-еле, закружились карусели.

А потом-потом-потом, все бегом-бегом-бегом.

(Бегут по кругу).

Тише-тише, не спешите, карусель остановите.

(Останавливаются).

Раз-два, раз-два — вот и кончилась игра.

Хлопают в такт словам на месте.

Во время бега не отпускать руки.

2. Игра «Поляна внимания»

Цель: развитие произвольного внимания, согласованности движений.

Игралочка показывает детям картинки, на которых изображены предметы, и говорит, какие действия нужно делать.

На картинки мы посмотрим,

И движения запомним:

Камни – дружно приседаем,

Стрелка – руки поднимаем,

По следам – шагаем смело,

По волнам – плывем умело.

3. Игра – эстафета «Переправа» (совместно с родителями)

Цель игры:, сплочение детско-родительского коллектива, повышение положительного эмоционального фона, коллективного духа, развитие координации движений, ловкости.

Ход игры: Команды строятся в колонны по одному перед стартовой линией «на берегу». На полу перед участником эстафеты по 2 гимнастических обруча и гимнастическая палка в руках. По сигналу первым идет родитель, встает в первый обруч, прыгает во второй, и палкой передвигают первый

обруч вперед второго, встает в него и передвигает второй обруч вперед первого, и так далее до ориентира, огибает его, и возвращается обратно, передает эстафету ребенку. Так проходят эстафету все участники. Выигрывает команда, первой закончившая «переправу».

Задание № 4

Плечи выше поднимаем,

А потом их опускаем.

(Поднимать и опускать плечи.)

Руки перед грудью ставим

И рывки мы выполняем.

(Руки перед грудью, рывки руками.)

Десять раз подпрыгнуть нужно,

Скачем выше, скачем дружно!

(Прыжки на месте.)

Мы колени поднимаем —

Вместе весело шагаем.

(Шагаем.)

От души мы потянулись,

(Потягивания — руки вверх и в стороны.)

И на месте обернулись.

(Дети крутятся вокруг себя.)

Загадки Василисы Премудрой

1. А дорога далека,
А корзина не легка,
Сесть бы на пенёк, съесть бы пирожок
(Маша и медведь.)
2. По тропе шагая бодро,
Сами воду тащат вёдра!
(По щучьему велению.)
3. Нет ни речки, ни пруда —
Где воды напиться?
Очень вкусная вода
В ямке от копытца.
(Сестрица Алёнушка и братец Иванушка.)
4. Не лежалось на окошке —
Покатился по дорожке
(Колобок.)
5. Отворили дверь козлята
И пропали все куда-то.
(Волк и семеро козлят.)
6. Скачет лошадь непростая —
Чудо-грива золотая,
По горам парнишку носит,
Да никак его не сбросит.
Есть у лошади сынок —
Удивительный конёк
По прозванью...
(Конёк-Горбунок.)
7. На крыше дома он живёт
Человечек-вертолёт
(Карлсон.)
8. Прогулялась я по полю
И купила самовар,
А потом на мне женился
Храбрый маленький комар...
(Муха-цокотуха.)