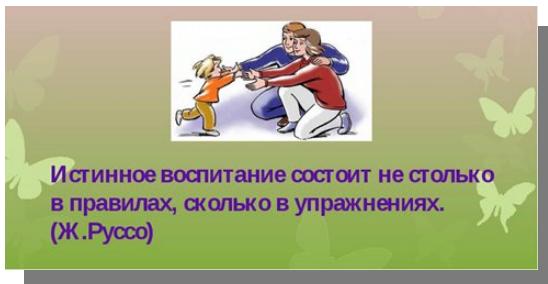


Памятка для родителей «Культурные родители - культурные дети»



Истинное воспитание состоит не столько в правилах, сколько в упражнениях.
(Ж.Руссо)

- В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, что они вечно неправы. Этим Вы научите уступать, признавать ошибки и поражения.
- Проявляйте благородство даже тогда, когда вам очень не хочется его проявлять, учите этому качеству своего ребёнка.
- Помните, что поведение - это зеркало, в котором отражается истинный облик каждого!
- Как бы Вы не устали, пострайтесь поменьше жаловаться детям. Жалуясь, Вы учите их жаловаться, а не жалеть. Попытайтесь, вызвать жалось, не к себе, а к другим людям, родным и незнакомым. Не грубите и не сквернословьте сами. Ваша привычка станет привычкой вашего ребёнка.
- Не бойтесь извиниться перед кем-то в присутствии своего ребёнка. В этот момент вы ничего не теряете, лишь приобретаете уважение своего ребёнка.

- Страйтесь, чтобы ребенок был привязан к дому, к тем четырем стенам, в которых живет семья. Возвращаясь, домой, не забывайте сказать: «А все-таки, как хорошо у нас дома!»

Помните, Вы - главный образец подражания для своего ребенка!

Воспитывать культуру поведения у детей необходимо:

- по отношению к взрослым,
- отношение к сверстникам,
- культуре поведения в общественных местах:

- правила бытовой культуры
- положительное отношение к труду
- бережное отношение ребенка к природе и др.

Для воспитания культуры поведения у детей нам необходимо самим быть хорошим примером для него. Дети подражают взрослым, переносят отношения в семье на отношения со сверстниками.

Не стоит забывать про режим дня ребенка. Исследования показывают, что в семьях, где соблюдается режим дня, дети более уравновешены, меньше переутомляются, спокойно реагируют на замечания родителей, легче переносят обиды сверстников. В семье должна царить атмосфера добра и спокойствия.

Как же прививать культуру поведения?

Каждое правило поведения должно усваиваться постепенно. Сначала родители должны разъяснить его.

Например, "если ты толкнул другого ребенка и не извинился, он подумает,

что ты специально его толкнул и обидится на тебя". Дети должны упражняться в выполнении правил поведения. Можно для этого специально создавать ситуации. Например, ребенку 2-3 лет мама напоминает о правиле поведения, предупреждает возможность нарушения. «Папа первый сел за стол ужинать и не забыл помыть руки перед едой. Мы с дочкой, конечно, тоже помоем ручки». В более старшем возрасте напоминания также присутствуют, но все реже и реже, так как считается, что ребенок уже с ними знаком.

При воспитании культуры поведения у детей обязательно нужно контролировать выполнение ребенком правил поведения, сопровождая его оценкой, положительной либо отрицательной. Отрицательная оценка, в любом случае, должна быть тактичной. Например, «не понимаю, как ты, такой хороший мальчик, мой помощник, мог обидеть девочку!»

- Когда ребенок сознательно совершил проступок - наказание неизбежно. Например, «я не могу разрешить тебе играть с ребятами, так как ты грубо разговариваешь с ними.

Поиграй один возле меня». Недопустимы наказания, оскорбляющие достоинство ребенка: категорически запрещено бить ребенка, обзывать, лишать еды, прогулки. Требования родителей к поведению ребенка должны быть в виде указаний, совета, но не запрета. Запретный плод сладок, поэтому постарайтесь меньше пользоваться словом «нельзя».

Завтра, когда Ваш ребенок проснется, скажите ему: «Доброе утро!» и не ждите ответа. Начните день бодро, а не с замечаний и ссор.

- Не расставайтесь с ребенком в ссоре. Сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.

- Когда Вы браните ребенка, не употребляйте слов «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты... ». Ваш ребенок вообще и всегда хороший, он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом и скажите ему.

- Когда Вам хочется сказать ребенку: «Не лги, не ври, не обманывай», скажите лучше «Не обманывай», а еще лучше улыбнитесь: «Кажется, кто-то говорит неправду».

- Внушайте ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хороший, но не лучше других!».

