

# Мастер – класс «Спортивные горизонты детства: физическая активность для каждого ребенка»

Тактильные дорожки в двигательной активности дошкольников с ОВЗ

Кожевникова Л.В., воспитатель

Крушина А.Б., инструктор по ФК

МАДОУ - детский сад компенсирующего вида № 369

г. Екатеринбург

# ТАКТИЛЬНЫЕ ДОРОЖКИ



Тактильный комплекс «Солнышко»



# ТАКТИЛЬНЫЕ ДОРОЖКИ

## ✓ **Значение тактильных дорожек**

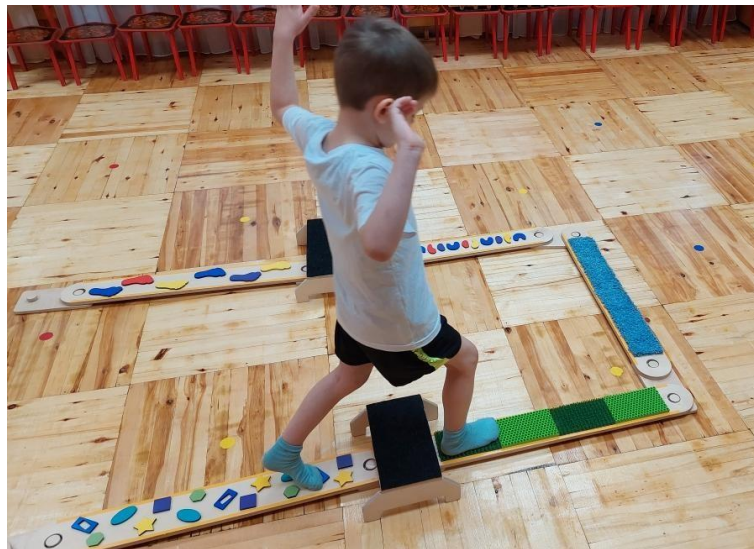
### ✓ *Значение тактильных дорожек*

- Развивает сенсорные навыки, улучшая чувствительность к осязанию и тактильному восприятию
- Развивает зрительную и двигательную память
- Снимает нервное напряжение, расслабляет
- Развивает координацию, внимание, мышление, воображение
- Стимулирует нервные окончания на стопах, улучшает кровообращение
- Повышает настроение

# ТАКТИЛЬНЫЕ ДОРОЖКИ

- ✓ Где применяем тактильные дорожки
  - на занятиях по физической культуре
  - в оздоровительной работе
  - на коррекционных занятиях
  - в индивидуальной работе
  - в самостоятельной и творческой деятельности

# ТАКТИЛЬНЫЕ ДОРОЖКИ



# Тактильные дорожки







## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад компенсирующего вида № 369  
г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 35  
Тел/факс 8/343/ 354-09-51; Email: [mdou369@eduekb.ru](mailto:mdou369@eduekb.ru)