

## ПАМЯТКА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ

### ФОРМИРОВАНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ЗАСТЕНЧИВЫМ РЕБЕНКОМ



1. В общении необходимо исключить громкие резкие интонации, обращения в виде приказов или критические высказывания. Оно должно быть спокойным и доброжелательным.

2. Важно чаще обращаться к ребенку по имени.

3. Не следует сравнивать ребенка с другими детьми -только с ним самим, например: ты сегодня нарисовал лучше, чем вчера и т.д.

4. Не включать в игру, если ребенок плохо себя чувствует.

5. Хвалить за проявление самостоятельности.

6. Необходимо ставить перед ребенком задачи, которые он может решить, постепенно поднимая планку.

7. Необходимо исключить критику и негативные оценки поведения ребенка.

8. Просьба, обращенная к застенчивому ребенку, должна содержать конкретные задания. Важно высказывать ее спокойным, мягким голосом.

9. Важно время от времени просить ребенка о какой-либо посильной помощи.

10. Поощрять контакт взглядом. Обычно застенчивые дети его избегают, поэтому, обращаясь к ребенку, нужно смотреть в глаза и учить его поддерживать визуальный контакт, подкрепляя словами: «Молодец, мне нравится, когда ты смотришь в глазки». Если ребенку трудно удерживать взгляд, общаясь с людьми, можно потренироваться на игрушках.

11. Необходимо найти в ребенке сильные стороны и говорить ему о них – тем самым повышается его самооценка.

